

Tablas nutricionales;



Leche Condensada

Azucarada Semidescremada

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		
Tamaño por porción: 1 cucharada (20 g).		
Calorías (kcal)	Por 100 g	Por porción
	301	60
Grasa Total	4.5 g	0.9 g
Grasa Saturada	2.2 g	0.4 g
Grasa Trans	0 mg	0 mg
Carbohidratos totales	59 g	12 g
Azúcares totales	58 g	12 g
Azúcares añadidos	49 g	9.8 g
Proteína	6.3 g	1.3 g
Sodio	64 mg	13 mg
Vitamina A	49 µg ER	9.8 µg ER
Calcio	159 mg	32 mg
Zinc	0.61 mg	0.12 mg
No es fuente significativa de Fibra Dietaria, Vitamina D y Hierro.		



Leche Condensada

Azucarada

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción:
1 cucharada (20 g).

Calorías (kcal)	Por 100 g	Por porción
	321	64
Grasa Total	8.0 g	1.6 g
Grasa Saturada	4.0 g	0.8 g
Grasa Trans	0 mg	0 mg
Carbohidratos totales	56 g	11 g
Azúcares totales	54 g	11 g
Azúcares añadidos	44 g	8.8 g
Proteína	7.2 g	1.4 g
Sodio	111 mg	22 mg
Vitamina A	77 µg ER	15 µg ER
Calcio	264 mg	53 mg
Zinc	0.61 mg	0.12 mg

No es fuente significativa de Fibra Dietaria, Vitamina D y Hierro.

